



乳房切除後の下着の選び方【1】

□ 患者さんが感じる不便さには

「ブラジャーをつけると痛い」
「合うブラジャーがない」 などがあります

□ 治療法や体の状態に合わせて選びましょう

・治療法やその人の体や創部の状態により方法が変わります

乳房再建なし・乳房再建あり、で考え方がかわります。
再建なしの方は、痛みがなく心地よく使えるものであれば基本的には何を使っても大丈夫です。

・締め付けすぎず、心地よく使えるものを選びましょう

手術直後は一時的に体全体がむくみ、これまでと同じサイズではきつい場合があります。

・手術直後が最終形ではありません

1カ月後、3カ月後、半年後以降と創部の状態は落ち着いてきます。

□ 全切除術後・部分切除術後の方

- ・手術直後～2カ月間、放射線治療中は、柔らかい素材でワイヤーの入っていない下着がよいでしょう。
- ・手術後2カ月以降は、乳がん術後専用の下着や、手術前より使用していた下着を使用開始して大丈夫です。

□ 再建術後の方

- ・ティッシュエキスパンダー・インプラント挿入術後は、3カ月間はワイヤーなしの下着を使用しましょう。
- ・ティッシュエキスパンダー・インプラント挿入術後は、人工物がずれないように1カ月を目安に細い幅のバストバンドを使用します。
- ・自家組織再建術後は、半年後まで柔らかい素材でワイヤーの入っていない下着がよいでしょう。

□ 術後放射線治療を受けられる方

- ・放射線皮膚炎を悪化させないように、治療中～治療後1カ月位まではワイヤーの入っていない締め付けすぎない下着がよいでしょう。